

Sumário

Prefácio	VII
Introdução	3
1. Ainda vale a pena estudar, mesmo com as notícias do Governo Federal de que não haverá mais concursos públicos?.....	7
2. A minha experiência	11
3. É possível estudar e ainda ter uma vida — equilíbrio	25
4. Por onde começar: organizar a mente, afastar a angústia e estabelecer um método	33
4.1 Organização do ambiente.....	34
4.2 Roteiro de estudo.....	35
4.3 Qual material estudar e como estudar para cada fase do concurso	43
4.4 Encarando cada uma das fases do concurso	54
4.5 Algumas palavras sobre a prova oral	57
4.6 Fazer cursos ou não	60
4.7 Informativos e notícias jurídicas - de que forma estudá-los.....	62
5. Encurtadores de caminhos	65
5.1 Revisão	65
5.2 Sono de qualidade, concentração e o perigo dos energéticos.....	68
5.3 Distância do WhatsApp	74
5.4 Exercícios físicos e estética	77
5.5 Pausas e recompensas	82

5.6 Disciplina.....	85
6. Estabelecer prioridades e saber quais concursos prestar	89
7. As questões existenciais mais comuns aos concurseiros.....	95
7.1 A hora de começar	95
7.2 Namoro	96
7.3 Trabalho	98
7.4 Opiniões alheias	101
7.5 Conversas desnecessárias no dia da prova	105
7.6 Comparação	107
8. Os dias que antecedem a prova — polimento.....	111
9. Aqueles dias que não rendem.....	113
10. O medo de encarar as provas e reprovações — quais batalhas enfrentar	115
11. Português e caligrafia.....	123
11.1 Seja bom em português	123
11.2 E a caligrafia?	125
12. Não tenha vergonha de estar em busca de um cargo público	127
13. Enxergando beleza no processo	131
14. Quando o milagre acontece.....	135
15. A rotina precisa se iniciar às 5 horas da manhã?.....	139
16. Abandone a reclamação.....	145
17. Visualização	147
Referências bibliográficas	155