

Sumário

1. Introdução	1
2. A Teoria dos Direitos Fundamentais no Âmbito das Relações de Trabalho	7
2.1 O direito fundamental ao trabalho digno	8
2.2 A teoria dos direitos fundamentais: uma análise acerca dos direitos fundamentais dos trabalhadores.....	27
2.3 A eficácia dos direitos fundamentais nas relações de trabalho.....	43
3. As Novas Tecnologias da Informação e Comunicação e a sua Influência nas Relações de Trabalho.....	59
3.1 Um novo mundo do trabalho: as repercussões das novas tecnologias da informação e comunicação nas relações laborais.....	60
3.2 As novas tecnologias da informação e comunicação e seu reflexo no tempo de trabalho e de não trabalho....	78
3.3. A excessiva conexão do trabalhador e as implicações dessa realidade aos direitos fundamentais do trabalhador	92

4. O Direito à Desconexão como um Direito e uma Garantia Fundamental do Trabalhador.....	107
4.1. O direito de desconexão do trabalhador no direito comparado	108
4.2. O direito à desconexão como um direito fundamental do trabalhador	126
4.3. O direito à desconexão como um instrumento de proteção e garantia dos direitos fundamentais do trabalhador	141
Considerações Finais	155
Referências	159